



# Välkommen till Öland, Borgholms och Löttorps hälsocentral!

## Glesbygdsrandning hos oss innebär...

### **Att du får erfarenhet av patientnära helhetssjukvård...**

Där en åldrad befolkning har stor tillit till primärvården som första vårdande instans. Där vi som vårdgivare har möjlighet att tillgodose en omfattande del av patientens totala vårdbehov jämfört med tätortsnära primärvård.

Vi har nära samarbete med distriktssköterskor, hemsjukvården och ambulansen. På vår vårdavdelning har vi möjlighet att lägga in patienter under kortare perioder. Vi har erfarna medarbetare som känner sin befolkning väl, något som blir extra viktigt under sommarhalvåret då vår befolkning mångdubblas. Säsongsvariationen ser vi som ett spännande och kontrastfyllt inslag i vårt arbete!

### **Att du får kollegialt stöd och kompetent glesbygdsmedicinsk handledning...**

Våra specialister har lång erfarenhet av handledning.Handledningstid för randande ST schemaläggs, precis som för våra vanliga ST (för närvarande 2st). Tillsammans med sin handledare kommer man överens om hur man vill lägga upp handledningen för bästa möjliga utbyte. På jourtid har man alltid bakjour som är specialist i allmänmedicin.

### **Att du inte överhoppas av arbete...**

På hälsocentralerna i Borgholm och Löttorp har bemanningen länge varit stabil med många erfarna kollegor. Utbildningsläkarnas möjlighet till klinisk utveckling under handledning, ansvarstagande och stöd har prioriterats i första hand. Under en utbytesperiod hos oss, kommer vi att se till att du får tillräckligt med tid för varje patient för att kunna känna dig trygg i dina bedömningar. Vårt mål är att framhäva den omväxlande charmen med att arbeta i glesbygd, och tillsammans med dig arbetar vi fram hur det görs på bästa sätt.

### **Att du kan ha trevligt även när du inte arbetar...**

Öland har mycket att erbjuda, med stor variation över säsong. Från fågelskådning till kitesurfing i världsklass! Segling och naturnära utflyktsmål. På 50min flyger du från Kalmar till Stockholm. Tågförbindelser finns både norröver, och direkttåg till Malmö/Köpenhamn/Kastrup finns med flera dagliga avgångar.

### **Att du också...**

Inkluderas i läkargruppen, och är därmed välkommen att delta på våra kompetensutvecklings- och fortbildningstillfällen, samt våra sociala aktiviteter.

Du är också välkommen på vikariat, exempelvis under sommarhalvåret då vi har vår högsäsong. Då kan vi hjälpa till med boende. Varför inte ta med familjen som kan passa på och njuta av sol och bad på Sveriges solsäkraste stränder!? Vi är alla måna om att du ska trivas hos oss och välkomnar dig, ensam eller med annan kollega.

### **Att vi är måna om att hålla kontakt med dig...**

Avin Jakoub

Verksamhetschef

Borgholms hälsocentral

[avinj@ltkalmar.se](mailto:avinj@ltkalmar.se)

Arwa Josefsson

ST-läkare allmänmedicin

Borgholms hälsocentral

[arwa.josefsson@ltkalmar.se](mailto:arwa.josefsson@ltkalmar.se)