



# Välkommen till Fränsta Vårdcentral

## Glesbygdsrandning hos oss innebär...

### **Att du får erfarenhet av patientnära helhetssjukvård**

I och med avståndet till sjukhus får vi i stor utstäckning ett "oselekerat" patientklientel. Vi får ta hand om en betydligt större del av patientens totala vårdbehov jämfört med tätortsnära primärvård. Patienter kommer till oss först med sina hjärtinfarkter, sårskador, KOL-exacerbationer mm, då vi är närmsta vårdinstans. Detta blandat med mindre akuta, och mer klassiska primärvårdspatienter gör arbetet mycket varierande och spännande. Vi har även det medicinska ansvaret för kommunala boenden i området och vårt tankesätt kring hur vi arbetar genomsyrar även detta, då vi klarar många av situationerna som uppstår och försöker hantera så mycket det går på plats. Vi jobbar med vår egen lista för att i möjligaste mån ge patienterna och oss den kontinuitet som vi tycker underlättar mötena/konsultationerna så mycket.

### **Att du får kollegialt stöd och kompetent glesbygdsmedicinsk handledning...**

Hos oss har du från första dagen en namngiven handledare. Alla läkare på vårdcentralen har handledarutbildning. Vi prioriterar handledning mycket högt och alla utbildningsläkare har en timme i veckan avsatt för handledning utöver den kliniska hands on-handledningen. Alla läkare på vårdcentralen hjälper till med detta och våra dörrar är alltid öppna även om de är stängda. Knacka på. Du stör aldrig. Vi har för närvarande en ST-läkare på Fränsta Vårdcentral. Behövs handledning/backup under eventuella primärvårdsjourer så ordnar vi även detta

### **Att du inte överhoppas av arbete...**

Fränsta vårdcentral ägs och drivs av de läkare som arbetar kliniskt på Fränsta och Sidsjö vårdcentral. Detta innebär att vi läkare bestämmer och styr mycket över vårt arbetssätt, och gör även att vi har en fullbemannad vårdcentral. Vi tror på ett hållbart arbetssätt och vi är inte intresserade av att slita ut oss. Vi jobbar alla med begränsade listor och vi anpassar både dagar och antal tider efter hur Du som

randande ST-läkare vill jobba för att få ut så mycket som möjligt av din randning. Du kommer att få arbeta som "riktig" doktor med en blandning av planerade/oplanerade tider. Vi tycker det är viktigt att man hinner tänka/begrunda sina möten och inte bara "mata" patienter, men det skall heller inte bli långtråkigt. Här får vi tillsammans med dig lägga upp en plan som naturligtvis kan modifieras eftersom.

### **Att du kan ha trevligt även när du inte arbetar...**

Fränsta är en liten ort med fint friluftsliv i omgivningarna, som ligger fint vid Ljungan. Det tar ca 45 minuter med tåg och lite drygt det med bil in till Sundsvall.

### **Att du också får...**

Resa på arbetstid om du bor i Sundsvall under din randning.  
Tillräckligt med tid för administration och studietid

### **Att vi är måna om att hålla kontakt med dig...**

Kontaktinformation:

Per Löfvenberg, ST-läkare och ansvarig för utbildningsläkare  
[per.lofvenberg@fvc.se](mailto:per.lofvenberg@fvc.se)  
070-629 4109

Eva Jaktlund, verksamhetschef  
[eva.jaktlund@fvc.se](mailto:eva.jaktlund@fvc.se)  
070-253 42 41

Fränsta Vårdcentral  
[www.franstavc.se](http://www.franstavc.se)  
0691-251000  
Mårtensväg 9  
840 12 Fränsta