



Välkommen till Hälsocentralen i Funäsdalen

Glesbygdsrandning hos oss innebär ...

Att du får erfarenhet av patientnära helhetssjukvård...

Funäsdalens hälsocentral ligger i västra Härjedalen och närmaste akutsjukhus/länssjukhus ligger i Östersund och dit det är 220 kilometer. Funäsdalen är en ort i glesbygden med 25 000 turistbäddar vilket ställer stora krav på flexibilitet i verksamheten och bred kompetens hos alla våra medarbetare. Det är en stor utmaning att tillhandahålla både kontinuerlig helhetsvård utifrån primärvårdsuppdraget och det behov av akutsjukvård som uppstår när det är långt till sjukhus.

Vi har både tidsbokad distriktsläkarmottagning och öppen mottagning året runt. Öppen mottagning är för akuta infektioner och olycksfall och vi använder Retts-triage (ett bedömnings- och prioriteringsverktyg) för att kvalitetssäkra den första medicinska bedömningen som görs av sjuksköterska. Det innebär även att patienten blir väl förberedd inför läkarmötet med dokumentation av vitalparametrar och provtagning m.m. Våra duktiga undersköterskor är utbildade för röntgen och experter på gipsning som förstas är en effekt av många skidskador under vintersäsongen. Men vi ser även en ökning av skoterolyckor och cykelolyckor och ibland hämtas sjuka eller skadade på fjället med ambulanshelikopter för att transporteras hit.

Förutom distriktsläkarmottagning bedrivs även mödravårdscentral, barnavårdscentral och sjukgymnastik i linje med länets hälsoval. Samarbetet är gott med kommunen i arbetet kring hemsjukvård och äldreboende. Det finns en ambulans dygnet runt i byn men är borta 4-5 timmar vid transporter till Östersund. Det finns även tillgång till ambulanshelikopter.

Välkommen som ST-läkare till Jämtlands läns landsting!

Att du får kollegialt stöd och kompetent glesbygdsmedicinsk handledning...

Som ST-läkare på hälsocentralen i Funäsdalen arbetar du i team och mottagningsverksamheten är basen i arbetet.Handledning är självklart under hela ST-tjänstgöringen och vi har en aktiv ST-studierektor i JLL.

En av våra målsättningar är att vara en arbetsplats som upplevs trevlig att komma till. Att vi har ett arbetsklimat där alla är viktiga och hjälper varandra. Vårt bästa betyg är att någon som är här och jobbar tillfälligt vill komma tillbaka eller att man som ST-läkare vill stanna. Det gjorde vår sista ST-läkare som gärna tar kontakt med dig och berättar mer.

Att du inte överhoppas av arbete...

Arbetstidsförläggning sker utifrån dina individuella behov och en gemensam planering görs utifrån det grundschema (tidbok) som finns för ST-läkare hos oss. Vi har extraläkare (våra egna – ej stafetter) som kommer veckovis vid behov, t.ex. vid högsäsongveckor, och vi har ett uttalat mål på rimlig arbetsbelastning oavsett vilken arbetskategori det gäller. Sedan början av året har tillgängligheten varit mycket god för alla kategorier av patienter. D.v.s. vi har inte haft någon anhopning av patienter (typ väntelistor) utan vi har haft mottagningstider att erbjuda inom kort plus att vi har haft öppen mottagning för akuta patienter med bibehållen rimlig arbetsbelastning. Alla ledigheter har kunnat beviljas utifrån önskemål.

Att du kan ha trevligt även när du inte arbetar...

Funäsdalen är en liten ort mitt i fjällvärlden. Stora fjäll finns runt omkring såsom ex. Helags, Sylarna, Mittåkläppen och Skarvarna. Det finns gott om aktiviteter året runt och varje årstid bjuder på sin speciella höjdpunkt. Bebyggelsen är typisk för Härjedalen och det finns många fina gamla gårdar och hus. Byn ligger på en sluttning mellan det branta berget och sjön vilket ger en alpin känsla.

De stora skidanläggningarna i Ramundberget och Tännaldalen ligger i närheten och mitt i byn har vi vårt eget Funäsdalsberget som erbjuder fantastisk utsikt och möjlighet till aktivitet även på sommarsäsongen när liftarna inte är igång. Nordens största längdspårssystem finns här och närheten till spåren är påtaglig nästan var du än befinner dig. En populär app visar timme för timme vilka spår som är nypreparerade.

Sedan finns oändliga möjligheter för t.ex. cykling och fjällöppning. Vår senaste AT-läkare bestämde sig för att göra alla Guldturer i området. Guldturer är utvalda guldkorn som inte alltid går på de större stigarna och som ofta ger en upplevelse utöver det vanliga. Det finns även Guldvatten för fiske. Detta är bara en kort beskrivning som vi hoppas du blir nyfiken på och vi rekommenderar varmt att ta en titt på Funäsfjällens hemsida där det mesta av aktiviteter i området finns presenterade. <http://www.funasfjallen.se/>

Att du också får...

Hjälp med bostad. Möblerade lägenheter 1 rok finns att tillgå. Vi hjälper även till att ordna annan bostad om man önskar omöblerat eller en större lägenhet för en familj.

Att vi är måna om att hålla kontakt med dig...

Ta gärna kontakt med oss så berättar vi mer.

Maria Carlund

Enhetschef Funäsdalens Hälsocentral

Maria.carlund@gmail.com

070-319 46 23