



# Välkommen till Ljusdal-, Järvsö- och Färila Hälsocentraler

## Glesbygdsrandning hos oss innebär...

### **Att du får erfarenhet av patientnära helhetssjukvård...**

I Ljusdals primärvårdsområde har vi tre hälsocentraler. Järvsö, Färila-Los och Ljusdal-Ramsjö hälsocentraler. På Ljusdals HC har vi en dygnet runt öppen akutmottagning bemannad av oss familjeläkare. Vi har även en avdelning med både kommun- och landstingsplatser. Till avdelningen kommer patienter för eftervård, vi kan lägga in direkt på avdelningen och det finns även palliativa platser. Vi har arbetsterapeuter, sjukgymnaster, kuratorer/psykologer och en dietist på våra hälsocentraler. Vi har ett multimodalt smärtteam, behandlingsbassäng och vi har även ett Livsstilscentrum. Ambulanser finns i Ljusdal dygnet runt samt i Los mellan 8 och 18 varje dag året runt.

### **Att du får kollegialt stöd och kompetent glesbygdsmedicinsk handledning...**

... kan vi garantera. Våra familjeläkare är alla intresserade av utbildning och fortbildning. Vi handleder en timma per vecka, vi har FQ grupp och våra ST-läkare har regelbundna utbildningstillfällen med övriga ST-läkare i Hälsingland.

### **Att du inte överhoppas av arbete...**

Du får gott om tid för varje patient på den planerade mottagningen, du är själv med och påverkar upplägget av ditt schema.

### **Att du kan ha trevligt även när du inte arbetar...**

Är inga problem i Hälsingland, Hälsingland är ett mycket vackert landskap, havet med en vacker skärgård, långfärdsskridskor, slalombackar, Bergscykelpark, fantastiska områden för längdåkning. JärvZoo, Ljusnan, Voxnan – paddling, forsränning, viltsafari. Kulturutbudet är stort! Här finns möjligheter till ett rikt fritidsliv!

## Att du också ...

Kan få möjlighet att, om du vill stanna, få ett fantastiskt boende för en billig penning. Möjligheten till anpassad arbetstid är stor.

## Att vi är måna om att hålla kontakt med dig...

Kerstin Hallonqvist Verksamhetschef Ljusdals VO. [kerstin.hallonqvist@lg.se](mailto:kerstin.hallonqvist@lg.se) 070-286 19 31

Ann-Margret Josefsson Vårdenhetschef, Ljusdals HC samt akut- och jourmottagning.

[anna.josefsson@lg.se](mailto:anna.josefsson@lg.se) 070-6442604

Annette Hammarlund Johansson Vårdenhetschef, Färila HC och Järvsö HC.

[Anette.hammarlund.johansson@lg.se](mailto:Anette.hammarlund.johansson@lg.se) 070-3332443

Elisabeth Månsson Rydén Familjeläkare, Ljusdal samt Studierektor för AT- och ST-läkare

[elisabeth.mansson.ryden@lg.se](mailto:elisabeth.mansson.ryden@lg.se)

