



Välkommen, till Åre Kommuns tre hälsocentraler
Åre - Järpen - Hallen i Jämtland

Glesbygdsrandning hos oss innebär...

Att du får möjlighet arbete på tre olika kompletterande allmänmedicinska arenor

ÅRE Kommun har 3 hälsocentraler med helt olika upptagningsområden och patientklientel. Oselekterad patientmaterial och unika upptagningsområden som selekterar och profilerar

- **Åre HC (invånare 4000- 30 000)** , präglas av turism, här blir man mycket bra på traumatologi (ortopedi) , handlägga multitrauma, diagnosticera och stabilisera. Flesta patienter färdigbehandlas förutom de som behöver opereras. Röntgen o ultraljud, fiberskop är en självklarhet. Vintertid är Åre, Jämtlands största ortopedmottagning. Duktiga kollegor och personal finns alltid tillhanda. Du blir bra på fatta beslut, vara flexibel och serviceinriktad.
- **Järpen HC (invånare 4000 -5000)** Här finns fler medicinska utmaningar än traumatologiska. Här söker patientklientelet, ortsborna något senare för sin sjukdom än i städerna. Röntgen en självklarhet. Bra utrustning också i övrigt. Här finns ett stort intresse bland kollegor att ligga i fronten vad gäller utbilda läkare från student till färdig distriktsläkare. Flera läkare är involverade i den nya regionaliserad läkarutbildning i bl.a. professionell utveckling av studenterna ,PU. Här bedrivs också projektverksamhet som studerar, värderar ,utvecklar och utvärderar sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande metoder i samverkan, för nå verkliga systemeffekter, effektivitet, (effectiveness) bättre hälsa för befolkningen
Vi är inne också i en fas med ambitioner skapa bättre flödeseffektivitet i verksamheten och jobbar med lean (5 T) se nedan)
- **Hallen HC, (invånare 1700-4000)** Här är upptagnings området som innefattar storsjöns bönder och Bydalens fjällturism , Här söker ortsborna senare och är tåligare. Allt kan hända , du prövas i självständighet och att fatta beslut på egen hand. Sjuksköterskorna tar väl hand om dig liksom Christina Abelson ”doktor i byn”.

Att vi jobbar med ”5T” och är ständig utveckling av Hälsa och sjukvård för våra invånare

Allt arbete i Åre kommun präglas av arbete i Team och professionalism.

Vi jobbar med Kompetens för ”5 T” :

För patienterna skall levereras ; Tillit o Tillgänglighet. För uppdragsgivaren /patienten Täckningsgrad och Träffsäkerhet. För att nå detta, få personalen att Trivas och att varje dag organisera för att ha kul på jobbet.

Vi är i ständig utveckling för vara främst (**KAIZEN**),

vilket innefattar att dina idéer för utveckling kommer tas tillvara.

Vi har ambitioner att ge dig en god träning och grund i Generell medicin (Vårda Hälsa och bota lindra sjukdom). Vi använder fö hellre begreppet **Generalist** än distriktsläkare.

Att vi alla är intresserade av dig och vill hjälpa, stödja dig nå allt bättre kompetens

Handledningen sker både individuellt och/eller i grupp och enligt fastställt schema

Vi ser gärna att du gör även ditt ST- arbete hos oss, gärna jämförelser mellan din ordinarie central , då vi vill sprida vårt generalisttänk/ doktriner **Rural medicin goes to town och effectiveness = verklig effektivitet för patienterna samt Hälsa och sjukvård i System.....**

Att Du har både beredskap och jour.....

I Åre finns det en läkarjourlinje årets alla dagar, vilket innebär att du kommer att ha jour både vardagar och helger

Den tid du tjänar in under jurer kan läggas ut i kompledighet enligt ditt önskemål och efter verksamhetens behov.

Att Du kan göra annat än bara jobba.....

Eftersom vi är många hinner du också ta del av omgivningarnas möjligheter; Vår national arena (alpint) , fina fjäll och sjöar i Åre Kommun ; ÅRE (Skutan Storulvån, Sylarna, Helags) , Järpen (Anjan , Skäckefjällen (” Lilla Sarek”) ÅRE, Vindsurfing/skridsko Åre sjön Gevssjön ; Ånn sjön, Kallsjön, Storsjön , stadspuls i ÅRE och HAV o Norge Trondheim 14 mil bort

Åre, har allt inklusive kommunikationer Tåg o ÅRE flygplats (frösön)

Järpen ligger 30 km från Åre . Hallen når du med bil ytterligare 40 km bort , Här ligger Bydalsfjällen bakom Hälsocentralen, Storsjön framför, Östersund nås via isväg eller Färja

Vi hjälper dig gärna att hitta en lämplig bostad

Att du också är viktig för oss.....för att vi skall bli än bättre

Alla medarbetar är lika viktiga för oss du får också gärna kombinera det praktiska patientarbetet med forsknings- och Utvecklingsuppdrag, Gärna ditt ST projekt. Vi är intresserad av forskning utveckling och innovation speciellt för att effektivisera vår eller patienters vardag liksom sprida god praxis Vi har ambitioner utveckla distansmedicin, vara först använda nya teknologi, nya organisatoriska lösningar, förbättra datajournaler och andra stöd.

Att vi gärna ser att du är här 3-6 månader, så vi hinner lära känna dig, att du hinner lära dig vad som är unikt för oss och hinna prova på tjänstgöra på våra 3 centraler.

Att vi är måna om att hålla kontakt med dig även efter din period här , för framtida tjänstgöringar såväl korta som permanenta.

Att du kontaktar oss om du eller Ni är intresserad av att göra din/ er glesbygdsplacering här.

Maila/ Ring

Dr Lars Carle, Specialist Allmänmedicin Järpens HC , lars.carle@jll.se

Dr Mats Mäki Specialist Allmän medicin mats.maki@jll.se

Dr Christina Abelson, Specialist Allmänmedicin Hallens HC , christina.abelson@jll.se

Dr, chef Alf Lerner, Specialist Allmänmedicin, ÅRE HC , Chefläkare Alla Hälsocentraler

alf.lerner@jll.se

Järpens HC 0647-165 00,

Åre HC 0647- 166 00

Hallens HC 0643-44 55 00

Välkommen !