



## Välkommen till Öregrunds vårdcentral Glesbygdsrandning hos oss innebär...

Att du får erfarenhet av patientnära helhetssjukvård...

Östhammars kommun i Norduppland har ca 22 000 innevånare. Där finns fem vårdcentraler, varav Östhammar är störst och Öregrund längst bort, just där havet tar vid! Till Akademiska sjukhuset är det 9 mil från Öregrund och knappt 2 mil till Östhammar. Som allmänläkare på vårdcentralen har du ett brett ansvar över patienten. Du uppmuntras driva utredningar längre och ta hand om svårare sjuka som utremitteras från Akademiska sjukhuset.

Vi har hand om barnavård och äldreboende. Avståndet till sjukhus innebär också att det primära omhändertagandet av svårt sjuka och skadade ofta sker på vårdcentralen, som har ett välutrustat akutrum med ambulansintag. Vi har öppet 8-17, och akutmottagning i Östhammar 15 km bort är öppen dygnet runt och bemannad med allmänläkare, och där även du kan tjänstgöra under handledning. Där finns röntgen dagtid, och man tar hand om en del frakturer, och du kan läsa dina bilder på webben eller få akusvar från röntgen.

På Östhammar finns en "närvårdsenhet" där allmänläkare själva lägger in patienter. Avdelningen har en egen överläkare.

Vi har dietist, kurator, psykolog, arbetsterapeut, distriktssköterskor och sjukgymnaster i vårt team, med andra ord, i samarbete med Östhammar vi har en "sjukstugemodell"! Vi har ca 3000 listade, och på sommaren är det mångdubbelt fler att ta hand om.

Våra allmänläkare har lång yrkeserfarenhet av arbete i glesbygd och är mycket goda handledare. ST-läkarna har schemalagd handledning varje vecka samt naturligtvis vid behov – det är bara att störa!

Öregrund ligger vackert vid havet, där Stockholms skärgård övergår i Bottenhavet, med allt vad det innebär av fritidsmöjligheter, men även ett "landbaserat" utbud i Östhammars kommun med golf, simhall, ishall, kultur i

massor, men ingen tunnelbana!! Ändå tar det bara två timmar med bil från Stockholm, och 1 timme från Uppsala!

Här kan du alltså pröva på glesbygdssjukvård när den är som bäst och ändå smita in till Storstaden om du mot förmodan skulle bli ”abstinent”, eller har familjen kvar där...

Öregrunds vårdcentral drivs av Praktikertjänst och vi ser fram mot att DU hör av dig till verksamhetschef dr. Carola Johansson, [carola.b.johansson@privat.lul.se](mailto:carola.b.johansson@privat.lul.se) eller 070-623 62 80

Se solen gå ned i havet på sommaren eller kolla in hur det ser ut en vacker höstdag på <http://www.youtube.com/watch?v=8lm7kurmm0Q>

