

Program för SK-kurs Glesbyggsmedicin.

- Tre huvudsakliga fokusområden:
 1. Akut handläggning av potentiellt livshotande tillstånd
 2. Hantering av frakturer och andra skador som i många fall kan behandlas färdigt av oss allmänläkare, om vi har rätt utrustning och kompetens.
 3. Distansöverbyggande teknik.

- **Målsättning**

- Kursen förväntas ge ökad trygghet i omhändertagandet av skadefall samt akut svårt sjuka patienter, oavsett avstånd till sjukhus och passar därigenom alla läkare som vill bli "riktiga doktorer".

Kursledare: Peter Berggren, Norbeth Hansson, Anders Ehnberg, samtliga allmänläkare.

Föreläsningarna genomförs med hjälp av autentiska patientfall, föreläsningar samt praktiska övningar på simulatordockor.



Måndag (Kursledare samt anesthesiolog)

- **10-11 Samling, registrering, fika**
- **11-12 Presentation av kursen, kursupplägg, föreläsare och deltagare**
- **12-13 Lunch**
- **13-14 Glesbygd? Glesbygdsmedicin??**
Beträktelse över livet som glesbygdsdoktor.
Internationell utblick.
- **14-17 Andningsbesvär.** Handläggning av akut andningspåverkan. ABCDE principen.

Tisdag (Kursledare samt kardiolog Anette Sandström, AHL-R instruktör)

- **8-11 Hjärtbesvär.** Akut omhändertagande vid bröstsmärta, hjärtarytmier och hjärtstopp.
- **11-14 Lunch, fri aktivitet**
- **14-19** Fortsättning hjärtat inkl praktiska övningar hjärta samt andningspåverkan.

Onsdag (Kursledare samt kirurg Maria Örnberg)



- **8-11 Skadefall**, akut handläggning och behandling frakturer, luxationer, distorsioner samt sårskador. Akut handläggande vid handskador.
- **11-14 Lunch, fri aktivitet**
- **14-19** fortsättning skadefall samt praktiska övningar gipsteknik, utprovning ortoser mm

Torsdag (Kursledare samt professor Kurt Boman, med klin Skellefteå)

- **8-11 Distansöverbyggande teknik.**
Patientnära lab, telemedicin, röntgen i primärvård.
- **11-14 Lunch, fri aktivitet.**
- **14-19 Studiebesök sjukstuga,** praktisk övning konsultation med patient via telemedicinsk teknik.

Fredag



- 8 -11 Fjällräddning, köldskador
- 11-12 Sammanfattning och utvärdering.